

ELTERN-KIND-KURS: ELTERN UND KINDER IM GLEICHGEWICHT ...

Ein Angebot des Familienzentrums ev.
Kita Fürstenwall 186a und move around®
Gesundheitszentrum Unterbilk.

Sie möchten ihr Kind und sich selbst bewegen, Spaß dabei haben und ganz nebenbei auch noch Ihr Gleichgewicht finden?

Der neue Eltern Kind Kurs
„Eltern und Kinder im Gleichgewicht ...“
(für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren
mit Ihren Eltern) findet donnerstags von
16:00 bis 17:00 Uhr statt.

Unsere Kinder-Physiotherapeutin und
begeisterte Gleichgewichtstrainerin
Judith Felser vermittelt bereits Ihren kleinen
Kindern in entspannter Atmosphäre Grund-
lagen für die Entwicklung eines guten
Gleichgewichtssinnes.



Ein guter Gleichgewichtssinn unterstützt
die Lern- und Konzentrationsfähigkeit Ihres
Kindes.

Bewegungsparcours zur Stärkung und
Weiterentwicklung des Körpergefühls
sind der Schwerpunkt des
Eltern-Kind-Kurses.

ELTERN-KIND-KURS: ELTERN UND KINDER IM GLEICHGEWICHT ...

In diesem Kurs lernen Sie im Zusammenspiel mit Ihrem Kind, wichtige Abläufe im menschlichen Körper kennen und können somit auch Ihr eigenes Körperbewusstsein schulen. Sie schaffen somit gute Voraussetzungen für ein aktives und ausgewogenes Leben Ihrer Familie.

Ziele:

- Spaß an Bewegung und Musik
- Förderung einer gesunden Körperhaltung
- Entwicklung eines guten Gleichgewichtssinnes
... dadurch ganzheitliche Förderung der sozialen, emotionalen, sprachlichen, motorischen und kognitiven Entwicklung des Kindes
- Erfahrungsfelder durch leichte Bewegungsparcours
- Momente der Ruhe durch Kind gerechte Rituale
- Förderung der Bewegungsentwicklung als Basis für das weitere Lernen



10er Karte: 60 €*

Starttermin:

Donnerstag, 5.11.15 • 16 - 17 Uhr

Kursort:

Turnhalle der ev. Kita Fürstenwall 186a

Kursleiterin:

Judith Felser (Kinder-Physiotherapeutin)

Anmeldung:

move around® Gesundheitszentrum Unterbilk
Gladbacher Str. 6 • 40219 Düsseldorf
0211-33679445 • unterbilk@movearound.de

Oder im Familienzentrum Fürstenwall
Tel. 0211-379821

kita.fuerstenwall@diakonie-duesseldorf.de